

„За мен развиването на емоционалната интелигентност е жизненоважно още от най-ранна възраст. Тя учи да бъдем себе си и смело да се заявяваме; да познаваме емоциите и да управляваме съзнателно поведението си; да сме свързани с тялото си и да разпознаваме сигналите, които то ни изпраща; да общуваме пълноценно, както и още много важни умения, които винаги могат да бъдат развити.”

„Вярвам, че човек може да живее балансирано и в хармония със света около него. Но за целта първо трябва да се огледа в себе си, за да се опознае и да превърне своите минуси в плюсове, които да му служат, като гориво по пътя на разгръщане на истинския потенциал. А аз, като един галактически стопаджия, обичам да откривам нови светове и да съпровождам човек сам да стигне до собствения си отговор за вселената и щастието. Освен книгите обичам природата, медитацията и пътешествията!”